



# DAYS

YOGA  
LIFESTYLE BOOK



*The Parkhouse*

ザ・パークハウス 用賀プレイス

## 都市と自然が織りなす 上質な暮らし

都心へのアクセスの良さに加え、お洒落なカフェやレストラン、大型の都市公園が揃う東急田園都市線沿線。その中にあって、用賀はオンもオフも愉しめる魅力的な街です。足元には話題のお店や便利施設が充実し、豊かな自然に囲まれた「砦公園」など都市と自然が調和するこの街を舞台に、伸びやかに心地よい毎日が始まります。

### contents

|                      |    |
|----------------------|----|
| GOURMET              | 02 |
| PARK                 | 10 |
| CYCLING              | 13 |
| SHOPPING             | 17 |
| SPORTS               | 20 |
| DENENTOSHI-LINE LIFE | 22 |
| AREA INFORMATION     | 23 |

東急電鉄  
Tokyu

用賀駅  
Yōga Sta.





## 美食家が集う注目の街、 美味に酔いしれる日常へ

都心の喧騒から距離を置く、落ち着いた雰囲気が漂う世田谷区用賀。この街には近年、魅力的なお店が増えています。ゆっくりと時間を愉しみながら料理と真摯に向き合える名店から、肩肘張らず日常使いにしたいカジュアルな雰囲気のお店まで、良質なレストランが日々を美しく演出してくれます。

# GOULMET

OI

〈洋食〉

GRILL&DINING  
用賀倶楽部西海岸風の一軒家レストラン  
メニューはどれもボリューム満点

約130m(徒歩2分)

カリフォルニアのレストランをイメージしたお店。肉の脂と赤身の旨味を存分に味わえるTボーンステーキをはじめ、ワイルドでボリュームーなグリル料理が人気です。店内の一部やテラス席はペット連れもOK。愛犬と一緒にディナーやランチが楽しめます。

住所／世田谷区玉川台2-17-16-1F  
電話／03-3708-8301  
営業時間／11:00～15:30、17:00～22:00  
定休日／なし





# 02

〈洋菓子〉

## リョウラ

贈って喜ばれる、  
センスが光るスイーツたち

約890m(徒歩12分)

鮮やかな青のカラーリングが印象的なパティスリー。  
ショーケースには、フランス各地で修行した菅又亮  
輔シェフが作り出す個性光る絶品のスイーツが並び  
ます。洗練された味わいは手土産にも最適。センス  
のよい一品に、会話も弾みそう。

住所／世田谷区用賀4-29-5-1F

電話／03-6447-9406

営業時間／12:00～17:00

定休日／火・水曜日





# YOGA



## 03

〈パン〉

### ジャン フランコ

イタリアのパン職人監修、  
伝統製法で焼き上げる逸品

約960m(徒歩12分)

イタリアで1923年に創業したパン屋の3代目が監修するパネッテリア。100年以上受け継いできた天然酵母をもとに、イタリア仕込みの製法で焼き上げるパンは小麦粉本来の旨みを感じられます。この他、お店では日本の風土に合ったパンも提供しています。

住所／世田谷区用賀4-14-21  
電話／03-6432-7317  
営業時間／10:00～18:00  
定休日／月・火・水曜日



# 04

〈パン〉

## MAISON KUROSU

天然素材にこだわった、  
カラダに優しい味わい

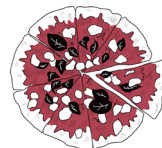
約880m(徒歩11分)

「ラトリエ ドゥ ジョエル・ロブション」などで研鑽を積んだ黒須貴仁氏が2021年にオープンしたベーカリー。自身も二児の父であることから、無農薬小麦や有機野菜などを使用、具材やソースも一から手作りとカラダに優しいパンづくりを心掛けています。

住所／世田谷区用賀4-28-20-1F  
電話／03-6336-5204  
営業時間／10:00～17:00  
定休日／月・火曜日



# 05



〈ピザ〉

## PIZZA MAFIA TOKYO 用賀店

桜新町のピザ店が用賀に2号店  
当店だけのだけの限定メニューも

約790m(徒歩10分)

2023年2月にオープンした「ピザマフィアトーキョー」の2号店。450℃以上のまき窯で一気に焼き上げることで、中はふっくらもちもち、表面は香ばしくサクサク食感。月替わりの限定メニューを含め、常時10種類ほどのピザがいただけます。

住所／世田谷区用賀4-17-7  
電話／03-6411-7470  
営業時間／11:30～14:30、17:30～21:00  
定休日／木曜日

※料理の画像は店舗からの提供になります。

# 06

〈お野菜レストラン〉

## やさいの王様

用賀店

色とりどりで新鮮、  
季節の野菜を召し上がれ

約580m(徒歩8分)

有機ケールとナッツのサラダや季節野菜のポター  
ジュ、野菜とチーズのアーヒージョなど、野菜にこだわっ  
たメニューを提供する専門レストラン。農業や化学  
肥料を使用せず、高級和牛の堆肥を使用した自社  
農園産の新鮮野菜が思う存分に楽しめます。

住所／世田谷区用賀4-10-1F

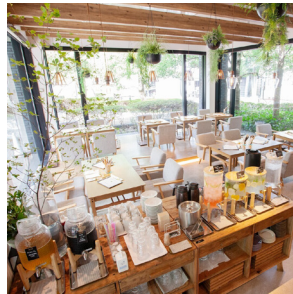
電話／03-6805-6685

営業時間／11:00～17:00、17:00～22:00

定休日／世田谷ビジネススクエアの休館日に準ずる

※画像は店舗からの提供になります。

# YOGA





# 07

〈ビストロ〉

## Bar à fromage sousvoile

上質なチーズと旬の食材の  
美しきマリアージュ

約1,150m(徒歩15分)

二子玉川からチーズとワインの魅力を発信するという  
コンセプトの下に誕生した隠れ家風ビストロ。すべての  
料理に良質なチーズを使用。時には主役として、  
時には繊細な脇役として寄り添いながら、コース全  
体で調和のとれた物語を紡ぎ出します。

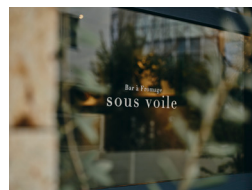
住所／世田谷区玉川4-5-6-1F

電話／03-6805-6399

営業時間／12:00～15:30、18:30～23:00

定休日／火・水曜日

※画像は店舗からの提供になります。



# 08

〈パン〉

## 365日とCOFFEE

本を片手に、美味しいパンと  
珈琲をいただく

約1,330m(徒歩17分)

代々木八幡に本店を構えるベーカリー「365日」が玉  
川高島屋S・Cに出店したカフェ。素材にこだわったパ  
ンは自家焙煎の香り豊かな珈琲との相性も抜群で  
す。店内ではブックディレクター 幅允孝氏が選書した  
書籍が読み放題。本を読みながらゆったり寛げます。

住所／世田谷区玉川3-17-1-2F

電話／03-6805-6486

営業時間／10:00～20:00

定休日／玉川高島屋S・Cの休館日に準ずる

※画像は店舗からの提供になります。



# FUTAKOTAMAGAWA

08



# 09

〈洋菓子〉

## Pâtisserie Bigarreaux

サザエさん通りの名物店、  
正統派スイーツに舌鼓

約1,800m(徒歩23分)

サザエさん通り沿い、フランスの雰囲気漂う洋菓子の名店。「きっちりと真面目なお菓子を提供したい」というオーナーシェフの言葉通り、フィナンシェやサブレ、エクレア、ミルフィーユ、ショートケーキなど正統派の焼き菓子やケーキが揃います。

住所／世田谷区桜新町1-15-22  
電話／03-6804-4184  
営業時間／11:00～18:00  
定休日／火・水曜日



# 10

〈日本料理〉

## 桜新町いとう

落ち着いた雰囲気の中、  
季節の料理を堪能する

約1,770m(徒歩23分)

老舗店で料理長を約30年務めた伊藤勇次氏が手がける日本料理店。料理はコースが基本だが、その日の仕入れ状況に合わせたアラカルトメニューも用意。素材の個性を引き出す匠の技が活きる地味豊かな季節の料理と、こだわりのお酒をぜひご賞味ください。

住所／世田谷区桜新町1-15-103  
電話／070-2823-0110  
営業時間／17:30～22:30(コース要予約)  
定休日／水曜日







LIFE IS PARK!

公園が身近な潤い豊かな毎日

美しい公園や緑豊かな環境は、上質な日常に欠かせない大切な要素。広大な緑とともに園内には美術館やバラ園もある「砦公園」や森林の中を散歩しているような深緑の景色が続く「五郎様の森緑地」など、用賀の街には日々の暮らしに潤いをもたらす多様なスポットがそこかしこに点在しています。

PARK





# OI

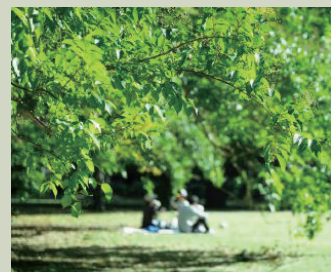
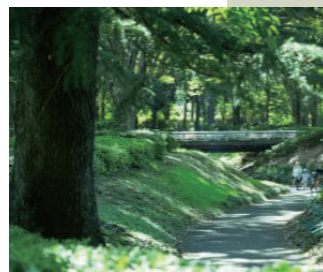
## 砧公園

目線の高さでお花見できる  
桜の名所

約530m(徒歩7分)

広大な敷地と世田谷美術館をもつ都立公園。緑豊かな自然のなかには小川も流れ、緑濃い芝生で思いおもいの時間を過ごすことができます。また、桜の木が多くあることから、春には花見スポットとしても知られています。

住所／世田谷区砧公園1-1  
電話／03-3700-0414







# 02

## 岡本公園

世田谷岡本に建つ  
区の有形文化財

約1,300m(徒歩17分)

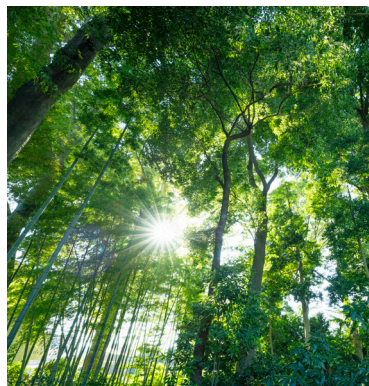
1980年開園したこの施設は、旧長崎家住宅主屋、土蔵1棟、櫓木門を移築し、江戸後期の典型的な農家の家屋敷を再現した文化施設。趣深い建物や数寄屋風の門などが豊かな緑と相まって美しい景観を創出しています。

住所／世田谷区岡本2-19-1  
電話／03-3709-6959(民家園)



# 03

## 五郎様の 森緑地



屋敷林の面影が残る、  
都会のオアシス

約130m(徒歩2分)

住所／世田谷区玉川台2-30-8  
電話／03-3704-4972

# 04

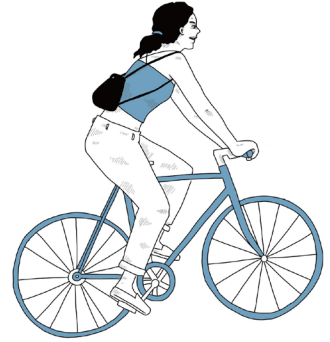
## フラワー ランド



住宅地に忽然と現れる  
絵本のような花園

約500m(徒歩7分)

住所／世田谷区瀬田5-30-1  
電話／03-3707-7881



# CYCLING

スローサイクリングのすすめ、  
自転車で世田谷区の魅力を探しにいこう

世田谷区の魅力は、用賀以外にも多彩な街が揃っていること。  
馬と触れ合える「馬事公苑」や東京オリンピックの会場のひとつ  
だった「駒沢オリンピック公園」など魅力的なスポットが充実して  
います。用賀を起点に、世田谷区内を自転車で巡る小さな旅。  
その土地の景色や匂いや風を感じる街散策に出かけてみては  
いかがですか。



# OI

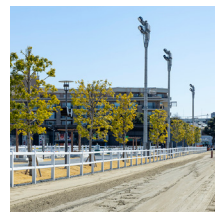
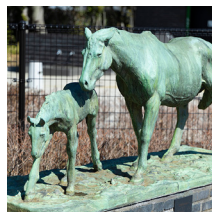
## 馬事公苑

世田谷区の住宅街で  
乗馬体験を

約1,710m(徒歩22分)

日本中央競馬会(JRA)が馬術の殿堂とともに、馬のいる緑豊かな都市公園として整備した施設。小さな子どもや馬に乗ったことがない人を対象とした乗馬教室やポニーとの触れ合い体験などを定期的に行っており、癒しのひとときが過ごせます。

住所／世田谷区上用賀2-1-1  
電話／03-3429-5101



# O2

## 駒沢 オリンピック 公園

深緑の中、  
スポーツを楽しもう

約2,880m(徒歩36分)

1964年の東京オリンピックで使用された公園。陸上競技場や硬式・軟式の各野球場、テニスコート、体育館に加え、ドッグランまで完備。専用レーンを設けた全長約2.1kmのジョギングコースは都内きってのランニングスポットとして知られています。

住所／世田谷区駒沢公園1-1  
電話／03-3421-6199







# 03

## 多摩川緑地

夏には花火大会も開催、  
新水の潤いスポット

約1,860m(徒歩24分)

公園や広場、運動場、レクリエーション施設などを備える多摩川河川敷の新水スポット。運動場では毎年、「世田谷区たまがわ花火大会」が開催され、全長約600mにも及ぶ3D花火や都内屈指の8号玉100連発など、約6000発の花火が夜空を彩りま

住所／世田谷区上野毛2 明神池前  
電話／03-3701-1679

世田谷区たまがわ花火大会HP  
<https://tamagawa-hanabi.com>



# 04

## LORO SETAGAYA

国内外・様々なタイプの  
自転車が揃う専門店

約940m(徒歩12分)

折りたたみ自転車と小径自転車を専門に扱うサイクルショップ。国内外から取り寄せた幅広いラインナップの中には、「リカベント」と呼ばれるシートに寄りかかりながらペダルを漕ぐ珍しいバイクも。自転車の新しい楽しみ方を提案してくれるお店です。

住所／世田谷区上用賀3-7-8  
電話／03-5797-9209  
営業時間／11:00～19:00  
定休日／火曜日(祝・祭日は翌日振替え)



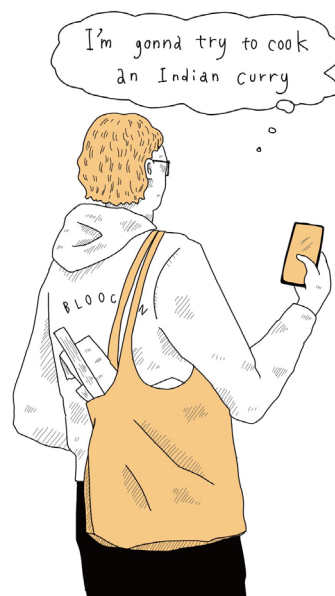




# SHOPPING

## 穏やかさと賑やかさが混在する、 心地よい街に暮らす

穏やかな住宅街が広がる一方、駅周辺には地域密着型の賑わいあふれる商店街も。深夜まで営業のスーパーマーケットのほか、手作りがうれしいお惣菜屋さんや高級食パンを取り扱うお店など、さまざまなお店が軒を並べます。ライフスタイルに合わせて上手に使い分けできそうな充実のラインナップが、暮らしの心地よさを物語っています。







用賀商店街(約800m・徒歩10分)

# OI

## 用賀商店街

東急田園都市線を挟む通りに沿って広がる商店街通りでは、昭和を感じる靴屋さんやお肉屋さんも未だ現役で営業中。この他にも「珈琲とドーナツ ふわもち邸」など新しいお店も続々とオープンしています。

住所／世田谷区用賀4-12-15(商店街事務所)  
電話／03-3700-1337(商店街事務所)



WOODBERRY  
COFFEE ROASTERS  
用賀店

約450m(徒歩6分)

近年、珈琲専門店が増える用賀の中でも先駆的存在のスペシャルティコーヒー店。コーヒー好きはもちろん、地元の人々からも支持されています。

住所／世田谷区玉川台2-22-17-1F  
電話／03-6447-9218  
営業時間／9:00～19:00  
定休日／不定休



珈琲とドーナツ  
ふわもち邸

約770m(徒歩10分)

北海道札幌発のドーナツ&ペーグルの専門店。ドーナツは、生地にたっぷりの牛乳とじゃがいもを練り込んでおり、軽い食感が特徴的です。

住所／世田谷区用賀4-12-2  
電話／03-5797-9279  
営業時間／平日8:30～17:00、  
土日祝10:00～17:00 定休日／不定休



Always  
Flowers

約980m(徒歩13分)

デザイナーのKURUMI氏がプロデュースするフラワーショップ。季節の花々や花器など、日常を美しく演出してくれる多彩なアイテムに出逢えます。

住所／世田谷区用賀3-15-11  
電話／03-6447-9120  
営業時間／11:00～19:00  
定休日／月・火曜日



提供写真



提供写真

## 02 オーケー 新用賀店

約550m(徒歩7分)

住所／世田谷区用賀4-21-1  
電話／03-6447-9415  
営業時間／8:00～21:30  
定休日／なし

## 03 オーケー 用賀駅前店

約690m(徒歩9分)

住所／世田谷区用賀2-39-18  
電話／03-5797-5655  
営業時間／8:30～21:30  
定休日／なし

# SUPER MARKET



## 05 ニトリ 環八用賀店

約190m(徒歩3分)

同店は数あるニトリの店舗の中でも「大型店舗」に分類される施設。大型家具からインテリア用品や家電、ベビー用品まで、暮らしの必須アイテムを幅広く取り扱っています。



## 06 コジマ×ビックカメラ 用賀店

約960m(徒歩12分)

国道246号線用賀一丁目交差点すぐそばの家電量販店。営業時間は午前10時から午後22時まで。ネットで注文し、店舗で受け取るサービスは忙しい人に便利なサービスです。



## 07 SOCOLA 用賀

約1,200m(徒歩15分)

スーパーマーケット「Daily Table KINOKUNIYA」や100円ショップの「Seria」、家電量販店「ノジマ」など日々の生活を彩る6店舗が並びます。

## 04 Fuji 用賀店

約710m(徒歩9分)

住所／世田谷区用賀 4-11-3  
電話／03-3708-2551  
営業時間／9:30～25:30  
定休日／なし

住所／世田谷区玉川台2-33-1  
電話／0120-014-210  
営業時間／10:00～20:00  
定休日／なし

住所／世田谷区用賀2-20-12  
電話／03-5491-2611  
営業時間／10:00～20:00  
定休日／なし

住所／世田谷区上用賀6-6-6  
電話／店舗により異なる  
営業時間／店舗により異なる  
定休日／店舗により異なる



## スポーツやエクササイズで 日頃のストレスを解消

広々とした公園の緑の中、日の光を浴びながらのジョギングもいいけれど、その道のプロと取り組む本格的なレッスンなら、心も体も大満足すること請け合いです。最新シュミレーターを使ったゴルフレッスンから自分の体と真摯に向き合うピラティスまで、この街では多彩なアクティビティも気軽に体験できます。



# SPORTS

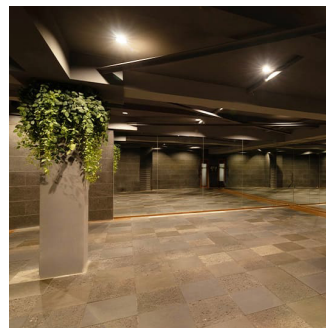
## 01 INSEA 用賀店

約460m(徒歩6分)

女性専用のホットヨガスタジオ。ベーシックヨガに加え、下半身むくみスリキリヨガやデトックスヨガ、ディープリラクゼーションなど多彩なプログラムを用意。平日は午後22時まで営業しており、お仕事帰りにも利用できます。

住所／世田谷区用賀4-5-15-2F  
電話／03-5491-5611  
営業時間／月～木9:15～22:00、金9:15～20:30、土・日7:45～18:30 定休日／不定休

※画像は店舗からの提供になります。



## 02 CLUB PILATES 用賀店

約540m(徒歩7分)

簡単な機器を使った初心者向けから本格的な上級者コースまで4段階のクラスがあるマシンピラティススタジオ。入会を検討している方向けに30分間の無料体験もあり、ピラティス初体験の方も安心して始められます。

住所／世田谷区用賀2-41-11  
電話／03-6824-0888  
営業時間／7:00～21:00  
定休日／なし

※画像は店舗からの提供になります。



## 03 ZEN GOLF RANGE 世田谷ビジネススクエア 用賀店

約580m(徒歩8分)

全打席に高精度シミュレーターを完備した定額制のインドア練習場です。シミュレーターはフェードやドローなどの球筋を忠実に再現するとともに、現状と課題を見える化してくれます。レッスンは専属のプロが担当し、丁寧にサポートしてくれます。

住所／世田谷区用賀4-10-1-2F  
電話／050-5536-6009  
営業時間／平日10:00～21:30、土日祝9:00～19:30  
定休日／月曜日

※画像は店舗からの提供になります。





# DENENTOSHI-LINE LIFE

沿線の駅と街それぞれに魅力的なセンスとスタイル。豊かさを結ぶ田園都市線ライフ。



14 SHIBUYA

10 IKEJIRI  
OHASHI

7 SANGENJAYA

5 KOMAZAWA  
DAIGAKU

2 SAKURA  
SHIMMACHI



● YŌGA

2 FUTAKO  
TAMAGAWA



image photo



※掲載の電車所要時間は通勤時(目的駅に7:00～9:00着)のもので、時間帯・運行状況により異なります。乗り換え・待ち時間等を含みます。日中時は目的駅に10:00～16:00着としています。掲載の情報は2025年3月の「ジョルダン乗り換え案内」に基づいています。  
※【東急田園都市線「用賀」駅より】「渋谷」駅:日中時:12分、「池尻大橋」駅:日中時:8分、「三軒茶屋」駅:日中時:6分、「駒澤大学」駅:日中時:4分、「桜新町」駅:日中時:1分、「二子玉川」駅:日中時:2分



## 〈官公署・金融機関〉

- 1 世田谷瀬田郵便局
- 2 用賀消防出張所
- 3 三井住友銀行 用賀出張所
- 4 玉川警察署瀬田交番
- 5 世田谷区役所 用賀出張所

## 〈医療機関〉

- 1 瀬田歯科
- 2 瀬田・野本内科医院
- 3 用賀クリニック
- 4 玉川台歯科医院
- 5 坂谷クリニック

- 徒歩4分・約310m
- 徒歩6分・約460m
- 徒歩8分・約570m
- 徒歩8分・約640m
- 徒歩13分・約990m

## 〈教育施設〉

- 1 さぐらの木保育園
- 2 こもれび保育園 用賀園
- 3 用賀インターナショナルスクール
- 外 世田谷区立瀬田小学校(通学区)
- 5 世田谷区立瀬田中学校(通学区)

## 〈商業施設〉

- 1 セブン-イレブン 用賀インター店
- 2 ローソン 世田谷瀬田五丁目店
- 3 東急ストアフードステーション 用賀店
- 4 コープみらい ミニコープ瀬田店
- 5 ココカラファイン 用賀駅前店

- 徒歩3分・約240m
- 徒歩4分・約320m
- 徒歩6分・約430m
- 徒歩11分・約880m
- 徒歩12分・約960m

- 徒歩4分・約250m
- 徒歩4分・約280m
- 徒歩8分・約580m
- 徒歩8分・約620m
- 徒歩9分・約690m

## 〈公園・文化・スポーツ〉

- 1 カープス 用賀
- 2 世田谷区立玉川台公園
- 3 世田谷区立玉川台二丁目公園
- 4 世田谷区立玉川台図書館
- 5 世田谷区玉川台区民センター

- 徒歩4分・約250m
- 徒歩4分・約260m
- 徒歩4分・約300m
- 徒歩7分・約560m
- 徒歩7分・約560m

※掲載の施設、環境等の写真(image photo除く)は2025年3月に撮影したものです。  
 ※表示距離は現地からの地図上の概算です。徒歩分数は80m=1分として算出し、端数を切り上げております。  
 ※掲載のマップは地図を基に描き起こしたもので実際とは異なります。  
 ※掲載の情報は2025年3月時点のもので、今後変更になる可能性があります。

〔売主・販売提携(代理)〕

 三菱地所レジデンス

〔売主〕

 NTT都市開発